

Abril 25, 2020

## **COMUNICADO URGENTE (13):**

### **LA FASE 3 DE LA PANDEMIA EN MÉXICO**

Estar en Fase 3 implica que el crecimiento de los contagios además de ya ser local se vuelve exponencial.

Eso significa que estamos entrando en la etapa más crítica donde al aumentar los contagios masivamente, una gran cantidad de pacientes requiere hospitalización, algunos en terapia intensiva y con ventiladores.

**En los últimos días, especialmente en el área metropolitana de la Ciudad de México, se están llenando rápidamente los hospitales públicos y privados, incluso algunos ya han anunciado que ESTÁN TOTALMENTE LLENAS SUS INSTALACIONES. Todo indica que en pocos días NO HABRÁ CAMAS DISPONIBLES.**

#### **¿QUÉ PODEMOS HACER COMO COMUNIDAD?**

Lo más importante: **MANTERNOS EN COMPLETO AISLAMIENTO.**

Eso quiere decir, **QUEDARNOS POR COMPLETO EN LA CASA SIN SALIR, SIN VISITAR A FAMILIARES O AMIGOS,** aunque pensemos que todos estamos en ambientes limpios. El simple hecho de salir implica un peligro de contagio. **NO SALGAN.**

#### **NINGUNA PERSONA DEBE ENTRAR O SALIR EN NUESTRA ÁREA SEGURA:**

Si se requiere recibir comida, medicinas o paquetería, se deben dejar afuera del área segura, proceder a sanitizarlos y sólo después, ingresarlos a la casa.

#### **MANTENER TODAS LAS MEDIDAS QUE SE HAN RECOMENDADO EN COMUNICADOS ANTERIORES.**

Si presentas síntomas de COVID-19, **REGÍSTRATE EN JERUM.ORG Y LLAMA A LA LÍNEA DE ORIENTACIÓN 55-5351-1618** o a tu médico de confianza y sigue las instrucciones que te den para recibir la atención adecuada.

**EN ESTA PANDEMIA TENEMOS LA OPORTUNIDAD DE CUIDARNOS PARA SALIR ADELANTE Y EVITAR FALLECIMIENTOS.**

**ACTUAR A TIEMPO PUEDE SER TODA LA DIFERENCIA ENTRE UN TRATAMIENTO RÁPIDO Y UNA COMPLICACIÓN GRAVE. DE TU PROCEDER DEPENDE TU VIDA Y LA DE LOS TUYOS.**

Marcos Shabot, Presidente del CCCJM  
Mauricio Lulka, Director General del CCCJM  
Elías Achar, Presidente de Tribuna Israelita  
Reneé Dayán-Shabot, Directora de Tribuna Israelita  
Sergio Waisser – Presidente del Comité de Seguridad Comunitaria  
Alan Sacal – Presidente del Comité de Acción Social  
Jaime Sevilla – Director del Comité de Acción Social

Facebook Comité Central: [www.facebook.com/groups/416321495216016/](https://www.facebook.com/groups/416321495216016/)  
Instagram: @tribunaisraelita\_covid19  
Facebook Tribuna Israelita: [www.facebook.com/Tribunaisraelita](https://www.facebook.com/Tribunaisraelita)