



ACCIONES FRENTE AL COVID-19



Maguén David, A.C.

MEDIDAS DE MITIGACIÓN PARA LA NUEVA FASE DE COVID- 19



Maguén David, A.C.

- 1 Mantente positivo.
- 2 Confinarse en casa: NO salir, salvo que sea absolutamente necesario.
- 3 Tratar de solicitar las compras necesarias a domicilio, al recibir las cuidar de desinfectar las cosas.
- 4 Designar a un miembro de la familia para la compra de alimentos y medicamentos esenciales, quien deberá protegerse con cubrebocas, anteojos de protección, guantes, gorra y permanecer fuera de tu domicilio el menor tiempo posible, es decir, salir exactamente sólo a lo necesario.
- 5 Evita que el personal sea un foco de infección entrando a tu casa.
- 6 Te recomendamos NO usar corbata.
- 7 Lavarse las manos con agua y jabón al menos cada hora por 20 segundos.
- 8 Utiliza un pañuelo para estornudar y toser o cúbrete con el ángulo interior de tu brazo.
- 9 Quedan prohibidas todas las reuniones, incluyendo reuniones para rezar. Reza en la comodidad de tu casa. No permitas que tus hijos se reúnan con sus amigos.
- 10 Utiliza gel antibacterial con al menos 70% de alcohol.
- 11 Queda prohibido el uso de áreas comunes tales como palapas, jacuzzi, alberca, etc.



MEDIDAS DE MITIGACIÓN PARA LA NUEVA FASE DE COVID- 19

Lo más importante es cuidar nuestra salud, la vida propia, de nuestra familia y nuestro prójimo, sigue al pie de la letra las indicaciones y prohibiciones por la Comunidad y Comité Central

- Para celebrar el Brit Milá, consultar con el Comité de Eventos de la Comunidad.
- NO acudas al hospital si no te lo refiere un médico.

MANTENTE EN CASA MANTENTE FUERTE ESTAMOS TODOS JUNTOS.

Reporta a Jerum cualquier caso o sospecha de COVID- 19.

Si requieres apoyo emocional inmediato, llama al:
55-5980-1118

Call Center COVID- 19, llama al:
55-5351-1618

Para más información, entra a: www.jerum.org



Maguén David, A.C.

